

ข้อเสนอหลักสูตรฝึกอบรม “Growth & Grit Mindset”

ออกแบบโดย: ดร.จอมพล จีบภิญโญ

เมื่อ: 10 กุมภาพันธ์ 2569

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนากรอบความคิดแบบ Growth & Grit

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรทุกระดับ

วันที่ / ระยะเวลาในการฝึกอบรม

ยังไม่กำหนดวัน / 6 ชั่วโมง

เนื้อหา

โมดูล	เนื้อหา		วิธีการ	ระยะเวลา
เรียนรู้สมการความสำเร็จ	1	1. กรอบความคิด การกระทำ ผลลัพธ์ 2. กิจกรรม: อะไรทำให้เกิดผลลัพธ์ 3. กิจกรรม: อะไรทำให้เกิดการกระทำ 4. กิจกรรม: กรอบความคิดคืออะไร	• บรรยาย • กรณีศึกษา • เกมส์	9.00 - 9.30
กรอบความคิดแบบเติบโตและแบบติดกับดัก	2	1. รู้จักกรอบความคิด 2 แบบ 1.1.คิดแบบเติบโต และคิดแบบติดกับดัก 1.1.1.องค์ประกอบเปรียบเทียบ 2 กรอบความคิด 1.1.2.กรณีศึกษา: ตัวอย่างคิดแบบเติบโตและคิดแบบติดกับดัก 1.1.3.กิจกรรม: แลกเปลี่ยนประสบการณ์คิดแบบเติบโตและคิดแบบติดกับดัก 2. กรณีศึกษา: การคิดแบบเติบโตของ Satya Nadella: CEO of Microsoft 3. ทำไมต้อง Growth mindset เรียนรู้จากหลักฐานทางวิทยาศาสตร์	• บรรยาย • กิจกรรม • กรณีศึกษา • เกมส์	9.30 - 10.30

โมดูล		เนื้อหา	วิธีการ	ระยะเวลา
ทำอย่างไรให้มี Growth Mindset	3	1. รู้ / ยัง / เชื่อ 1.1.รู้เท่าทันตนเองด้วย Emotional Intelligence โดย Travis Bradberry & Jean Greaves 1.1.1.กิจกรรม: สังเกตอาการตนเอง 1.2.บอกตนเองว่ายังไม่สำเร็จ (The Power of Yet) โดย Dr. Carol Dweck 1.2.1.กิจกรรม: อะไรที่เรายังไม่ได้ทำ 1.2.2.หลัก Push & Pull 1.3.เชื่อในความสามารถตนเอง และผลงานในอดีตโดย Jurgen Klopp 1.3.1.กิจกรรม: คุณมีความสามารถและผลงานอะไรบ้าง	• บรรยาย • กิจกรรม • กรณีศึกษา • เกมส์	10.45 - 12.00 13.00 - 14.00
องค์ประกอบของ Grit	4	1. สมการความสำเร็จของ Angela Duckworth 2. องค์ประกอบของ Grit 2.1. ความสนใจ (Interest) 2.2. เป้าหมาย (Purpose) 2.3. การฝึกฝน (Practice) 2.4. ความคาดหวัง (Hope)	• บรรยาย • กิจกรรม • เกมส์	14.00 - 14.30
เจาะลึกองค์ประกอบของ Grit	5	1. ความสนใจ (Interest) 1.1.อิทธิพลของความสนใจ 1.2.การหาความสนใจในงานด้วยรางวัล 2. เป้าหมาย (Purpose) 2.1.กิจกรรม: ประเด็นที่ทำให้เกิดประโยชน์กับเรา และผู้อื่น 3. การฝึกฝน (Practice) 3.1.รู้จักกับ Deliberate Practice	• บรรยาย • กิจกรรม • กรณีศึกษา • เกมส์	14.45 - 16.00

โมดูล	เนื้อหา		วิธีการ	ระยะเวลา
		3.2.กิจกรรม: เขียน Deliberate Practice ของเรา 4. ความคาดหวัง (Hope) 4.1.ทวน Growth Mindset		